

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 108 от 30.08.2023
Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
Л.М.Сергеева

/ Врач О.С.



РЕЖИМ ДНЯ
для I группы раннего возраста
на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.25				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.25 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 - 9.00				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10 (1 подгруппа)
Совместная, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.10 - 9.40	9.10 - 9.20	9.10 - 9.40	9.10 - 9.20
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.20-9.30		9.20-9.30 (1 подгруппа)		9.20-9.30 (2 подгруппа)
Совместная, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.40		9.30-9.40		9.30-9.50
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.40 - 9.50	9.40-9.50	9.40-9.50 (2 подгруппа)	9.40 - 9.50	
2-й завтрак	9.50 - 10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40 - 12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Дневной сон	12.30 - 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные гигиенические процедуры	15.30 - 15.45				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.45 - 16.00				
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 108 от 30.08.2023
Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
Л.М.Сергеева

Врач АС




РЕЖИМ ДНЯ
для II группы раннего возраста
на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.25				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.25 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 - 9.00				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10		9.00 - 9.10 (1 подгруппа)
Совместная, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.20	9.10 – 9.40	9.10 – 9.20	9.00 - 9.20	9.10 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.20-9.30 (1 подгруппа)		9.20-9.30 (1 подгруппа)	9.20 – 9.30	9.20-9.30 (2 подгруппа)
Совместная, самостоятельная деятельность	9.30-9.40		9.30-9.40	9.30 – 9.40	9.30-9.50
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.40-9.50 (2 подгруппа)	9.40 – 9.50	9.40-9.50 (2 подгруппа)	9.40 – 9.50	-
2-й завтрак	9.50 – 10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40 -12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Дневной сон	12.00 - 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные гигиенические процедуры	15.30 - 15.45				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.45 – 16.00				
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	16.30-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 108 от 30.08.2023
Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
Л.М.Сергеева

Врач 



РЕЖИМ ДНЯ
для младшей группы
на холодный период с 1 сентября 2022 по 31 мая 2023 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).			7.00 - 8.25		
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак			8.25 - 8.50		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 - 9.50	9.35 - 9.50	9.35 - 9.50	9.35 - 9.50	9.35 - 9.50
2-й завтрак			9.50-10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка			10.00 - 11.45		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание			11.45 -12.00		
Подготовка к обеду, обед			12.00 - 12.30		
Дневной сон			12.30 - 15.30		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры			15.30 - 15.45		
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа			15.45 - 16.00		
Подготовка к полднику, полдник			16.00 - 16.20		
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа			16.20-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой			17.00 - 19.00		

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 308 от 30.08.2023
Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
Л.М.Сергеева

Врач *ОК*



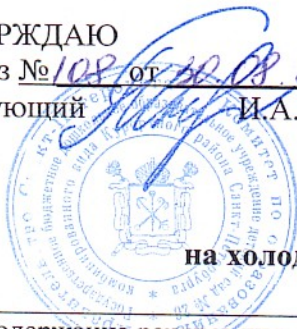
РЕЖИМ ДНЯ
Для средней группы
на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.25				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.25 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	9.40 - 10.00
2-й завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15 -12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Дневной сон	13.00 - 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.40 - 16.30				
Подготовка к полднику, полдник	16.30 - 16.50				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 108 от 30.08.2023
 Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
 30.08.2023
 Л.М.Сергеева

Врач *Окс*

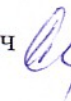


РЕЖИМ ДНЯ
Для I старшей группы
на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-10.00
Непрерывная образовательная деятельность		9.35-10.00		9.35-10.00	
Совместная, самостоятельная деятельность					
2-й завтрак	10.00-10.10				
Непрерывная образовательная деятельность			10.10 - 10.35		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15	10.10-12.15	10.35-11.55	10.10-12.15	10.10-11.55
Непрерывная образовательная деятельность	11.50 - 12.15				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15 -12.30	12.15-12.30	11.55-12.05
Непрерывная образовательная деятельность					12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Дневной сон	13.00- 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность		15.35 - 16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	-
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.40-16.35	15.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	15.40-16.35
Подготовка к полднику, полдник	16.35 - 16.55				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	16.55-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 108 от 30.08.2023
 Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
 30.08.2023
 Л.М.Сергеева

Врач 

РЕЖИМ ДНЯ
Для II старшей группы
на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, инд. работа, самост. деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 - 10.00	9.35-10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00
2-й завтрак	10.00-10.10				
Совместная, самостоятельная деятельность			10.10-10.25		
Непрерывная образовательная деятельность			10.25-10.50		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15	10.10-12.15	10.50-12.15	10.10-12.15	10.10-12.15
Непрерывная образовательная деятельность		11.50 - 12.15			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Дневной сон	13.00- 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.40-16.35	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Непрерывная образовательная деятельность		16.10 - 16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35
Подготовка к полднику, полдник	16.35 - 16.55				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 108 от 30.08.2023
 Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
 Л.М.Сергеева

/ Врач Ольга



РЕЖИМ ДНЯ
 для I старшей группы компенсирующей направленности
 на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25 (1 подгруппа)	9.00 – 9.25	9.00-9.25 (1 подгруппа)	9.00-9.25
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00	9.35-10.00 (2 подгруппа)		9.35-10.00 (2 подгруппа)	9.35-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа			10.10-10.45		
Непрерывная образовательная деятельность			10.45-11.10		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.15	10.10 -12.15	10.10 -12.15	10.10-12.15	10.10-12.15
Непрерывная образовательная деятельность				11.50-12.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Дневной сон	13.00- 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.35
Непрерывная образовательная деятельность	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	16.10-16.35	
Подготовка к полднику, полдник	16.35 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 108 от 30.08.2023
 Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
 30.08.2023
 Л.М.Сергеева

1 Врач О.Г.



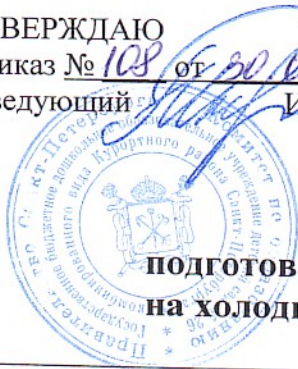
РЕЖИМ ДНЯ
для II старшей группы компенсирующей направленности
на холодный период с 1 сентября 2023 по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25 (1 подгруппа)	9.00-9.25	9.00-9.25 (1 подгруппа)	9.00-9.25
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00	9.35-10.00 (2 подгруппа)		9.35-10.00 (2 подгруппа)	9.35-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10				
Непрерывная образовательная деятельность		10.10-10.35		10.10-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.15	10.35-12.15	10.10-11.50	10.35-12.15	10.10-12.15
Непрерывная образовательная деятельность					11.50-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.15-12.30	12.15-12.30	11.50-12.05	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00				
Дневной сон	13.00- 15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	-
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	15.40-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.35 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 108 от 30.08.2023
Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
Л.М.Сергеева

Врач *О.И.*



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы компенсирующей направленности
на холодный период с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30 (1 подгруппа)	9.00-9.30	9.00-9.30 (1 подгруппа)	9.00-9.30
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10 (2 подгруппа)	9.40-10.10	9.40-10.10 (2 подгруппа)	9.40-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20				
Непрерывная образовательная деятельность		10.20-10.50	10.20-10.50		10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.20	10.50 -12.20	10.50 -12.20	10.20-11.50	10.50-12.15
Непрерывная образовательная деятельность	11.50-12.20				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	11.50-12.00	12.15-12.30
Непрерывная образовательная деятельность				12.00-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.45-16.35				
Подготовка к полднику, полдник	16.35 - 16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 108 от 30.08.2023
Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
30.08.2023
Л.И.Сергеева

1 Врач О.Г.



РЕЖИМ ДНЯ
I подготовительной группы
на холодный период с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 – 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20				
Самостоятельная деятельность					
Непрерывная образовательная деятельность		10.20-10.50	10.20-10.50		10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50	10.50 - 12.20	10.50 - 12.20	10.20-12.20	11.50 - 12.20
Непрерывная образовательная деятельность				11.50 - 12.20	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.50-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Непрерывная образовательная деятельность	12.00-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.45-16.35				
Подготовка к полднику, полдник	16.35 – 16.50				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00				

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 108 от 30.08.2023
 Заведующий И.А.Гудь

СОГЛАСОВАНО
 30.08.2023
 Л.И.Сергеева

1 Врач О.С.



РЕЖИМ ДНЯ
II подготовительной группы
на холодный период с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 года

Содержание режима дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя встреча детей (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика).	7.00 - 8.30				
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 - 8.50				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20				
Самостоятельная деятельность				10.20-10.45	
Непрерывная образовательная деятельность	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.45-11.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 -12.20	10.50 -12.20	10.50 -12.20	11.15-12.20	10.50 -12.20
Непрерывная образовательная деятельность					11.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	15.45-16.35				
Подготовка к полднику, полдник	16.35 - 16.50				
Совместная, самостоятельная деятельность, индивид. работа	16.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 19.00				