

## ЕСЛИ РЕБЁНОК ЗАБОЛЕЛ

- Не отправляйте заболевшего ребёнка в детский сад
- При температуре у ребёнка 38-39<sup>0</sup>С вызовите педиатра на дом, либо скорую помощь
- При уходе за ребёнком используйте медицинскую маску
- Научите ребёнка при кашле и чихании прикрывать рот и нос платком или салфеткой
- Помещение, где находится ребёнок, регулярно проветривайте, как можно чаще проводите там влажную уборку, желательно с применением дезинфицирующих средств, действующих на вирусы
- Следите, чтобы ребёнок соблюдал постельный режим: при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.
- Строго соблюдайте все рекомендации лечащего врача.
- Обильно поите ребёнка чаем, клюквенным или брусничным морсом, тёплой минеральной водой. Ребёнок должен пить часто и как можно больше.